

# HR Coordinator/Salesman/Graphic Designer/Chef/ in the same Package

- HR-koordinaattori • rekrytointi • puhelinmyynti • bookkaus • myyntiedustaja • tuote-esittely
- messutyöskentely • asiakaspalvelu • yrittäjä • graafinen suunnittelu ja -tuotanto
- naistenlehdet • asiakaslehdet • ammattilehdet • internet-sivut • markkinointimateriaalit
- ilmoitukset • esitteet • levynkannet • multimediaprojektit • kokki • kotiaavustaja

## **Työkokemus: Henkilöstövuokraus, myynti ja markkinointi**

- HR-Koordinaattori, Kairest Oy 1.2014–8.2017
- Myyntiedustaja, Suomen Aluevalvonta Oy/  
KTC Finland Oy 8.2011–1.2014
- Markkinointiassistentti,  
Lagerblad Foods Oy 10.2009–3.2010
- Apple Macintosh- tietokonemyyjä, AUC Data Oy  
Mac&Carry 10.1994–3.1995

## **Graafinen ala**

- Graafinen suunnittelija, Blitz  
Mainonnan suunnittelu Oy 2.–6.2007
- Graafisen suunnittelun yrittäjä,  
Trioli Media 2.2002–2.2007
- AD, Academica Kustannus Oy 6.1998– 2.2002
- Tuotanto-AD, Mainostoimisto HLM Oy 5.–10.1996
- AD-assistentti, Mainostoimisto Lounatuuli 1.–3.1996
- Kuukauden työharjoittelu mainostoimisto  
Creative Ace, Richmond, Lontoo 1993

## **HoReCa- ja sosiaaliala**

- Kokki, Senterri Henkilöstö Oy 1.2007–10.2009
- Kokki, Sodexo Oy 6.2009–7.2009
- Kokki, Gourmet Palvelu  
Kokkonen & Keränen Oy 5.2009–9.2009

- Kokki, Froebel  
College Roehampton, Lontoo kesä 1992
- Kokki, Amica Services Oy kesä 1991
- Kokki, Oy Polarkesti Ab/Polarfest Oy 3.1989–8.1990
- Suurtalouskokki, Ravitsemuskeskus 11.1987–3.1989
- Kotiaavustaja, Vantaan ja Espoon kaupunkien  
palveluksessa vuosina 1984–1987

## **Ammattikoulutus**

- Menestyvä Myyntiedustaja -koulutusohjelma,  
Group Mifo Oy 9.2011–1.2012
- Audivisuaalisen viestinnän ammattitutkinto,  
Tampereen Aikuiskoulutuskeskus 9.2010–1.2012
- Marketing Talent F.E.C. Markkinoinnin ja myynnin  
koulutusohjelma, TalentGate Oy 12.2010–4.2011
- Markkinointi Asiakaspalvelussa,  
MJS-Training 11.2009–3.2010
- Internet ja multimedia -koulutus,  
Ammatti-Instituutti 1.–6.1997
- Graafisen alan Macintosh -koulutus,  
MacAcademy 12.1995–1.1996
- Vantaan käsi- ja taideteollisuusoppilaitos,  
Piirtäjäartesaani 1990–1993
- Järvenpään Ammatillinen Kurssikeskus,  
Perinteinen ruokaravintolakokin  
-kurssi 1986–1987

## **Työkokemus yhteensä**

- Henkilöstövuokraus: 3 vuotta 5 kk,  
Myynti- ja markkinointi: 7 1/2 vuotta,  
Yrittäjä: 5 vuotta, Graafinen ala: 10 vuotta,  
HoReCa: 12 vuotta ja Sosiaaliala: 1 vuosi

## **IT-taidot**

- Adobe: InDesign, Illustrator, PhotoShop,  
Acrobat, Bridge ja DreamWiever, QuarkXPress,  
Office 365, MacOS X ja Windows

## **Kielitaito**

- Englanti

## **Harrastukset**

- Nokkahuilun soitto Flauto Dolce –nokkahuiluyhtye,  
kuorolaulu Vantaan Kamarikuoro, kuntonyrkkeily  
Helsingin Tarmo ja ruoka -ja juomakulttuuri

## **Työnäytteet:**

- [www.triolimedia.com](http://www.triolimedia.com)